



PLAVECKÝ TÁBOR FORSWIM

pod vedením profesionálních trenérů

KLUBU PLAVECKÝCH SPORTŮ OSTRAVA



Petra Formánková – zodpovědná osoba, pořadatel plaveckého tábora



vedoucí plaveckých kurzů KPS Ostrava, 5 let trenérských zkušeností
bývalá Juniorská reprezentantka ČR

Libor Kohut – trenér 18 let trenérské praxe v KPS Ostrava



trenérské zkušenosti u Juniorské reprezentace ČR
bývalý Juniorský reprezentant ČR

Jan Pala – trenér 18 let trenérské praxe v KPS Ostrava



trenérské zkušenosti u Juniorské reprezentace ČR
bývalý Juniorský reprezentant ČR

MÍSTO KONÁNÍ:

Frenštát pod Radhoštěm

TERMÍNY:

1. tábor 6. – 11. 7. 2014
2. tábor 27.7. – 1. 8. 2014
3. tábor 17. – 22. 8. 2014

**KATEGORIE:**

děti se zkušenostmi s plaveckým výcvikem ve věku 9 – 13 let, případní zájemci mimo kategorii musí konzultovat účast s pořadatelem

UBYTOVÁNÍ:

Autokemp Frenštát pod Radhoštěm (chatky po 4 a 8 osobách)

<http://www.autokemp-frenstat.cz/>**STRAVOVÁNÍ:**

5x denně (snídaně, oběd, večeře + 2x svačina), pitný režim bude zabezpečený po celý den

TRÉNINK:

krytý bazén ve Frenštátě pod Radhoštěm (25m)

PROGRAM:

2x denně trénink ve vodě (2x1 hodina)

semináře na vybraná témata: posilování, protahování, rozcvičení, taktická příprava na závod, přístup k tréninku, rozbor techniky pomocí videa

hry, túry, táborák, návštěva aquaparku

**CENA:**

5.500,- Kč

**objednáte-li pobyt do konce března, poskytneme Vám slevu 500,- Kč !!!****POČET ÚČASTNÍKŮ:**

max. 36 (pořadatel si vyhrazuje právo upravit počty chlapců a děvčat tak, aby odpovídaly umístění do chatek dle hygienických předpisů)

JAK SE PŘIHLÁSIT:

- na emailovou adresu petka.formankova@seznam.cz
- do emailu uveďte:
 - označení tábora (např. 2. tábor)
 - celé jméno dítěte a věk
 - stručný popis plavecké úrovně
- v odpovědi obdržíte informace k zaplacení zálohy a podrobné informace k pobytu

Plavání nás baví, těšíme se na vaši účast ! ! !